

Çocuklarda Astým Nasýl Tedavi Edilir ?

Astým tedavisinde temel ajanlar inhale (nefes yolu ile) verilen ilaçlardýr.Çocuklarda bu tedavinin uygun kullanýmý baþarýyý belirler. Eriþkin hastalardaki gibi derin nefes alma manevrasýný yapamayacak olan çocuklara inhale tedavi verebilmek amacý ile aracý cihazlar gerekir. Bu cihazlar ya bir aerokamera ya da bir nebülizatör olabilir. Bu cihazlarýn çocuklarýn kullanýmýna uygun olmasý ve ilacýn uygun özelliklerde verilmesini saðlamasý önemlidir. Sadece cihazýn ve ilacýn özellikleri deðil kullaným tekniðini uygun olmasý tedavinin baþarýsýný belirgin olarak etkiler. Ýnhale kullandýðýmýz ilaçlarýn baþýnda kortikosteroidler (kortizon türü) gelir. Bu grup ilaçlar ailelerde endiþe yaratabilmektedir ancak astýmýn tanýmýnda da yer aldýðý gibi kronik yangýsal özelliði ve baskýnýn hava yolunda ortaya çýkaracaðý deðþikliklerin engellenmesinde en önemli ajanlar inhale steroidlerdir. Hava yoluna verilmeleri nedeni ile tüm vücuda emilimleri ve yan etki oluþturmalarý nadirdir. Yangýnýn baskýlanmasýna yardýmcý diðer ilaçlar tedaviye eklenebilmektedir. Bununla birlikte, yakýnmalarý olan hastalara bronþlarý geniþletmek ve artmýþ olan yangýyý baskýlamak için ek tedavi uygulanmasý gereklidir. Ancak ilaç tedavisi her þey deðildir. Mutlaka bu tedaviye; Koruyucu çevresel önlemler Gerekirse alerji aþýsý kullanýmý Yakýn izlem Eklenmelidir.