

TÜBERKÜLOZ

Tüberkülozun belirtileri nelerdir ? Tüberküloz (verem), tüberküloz basili adı verilen bir bakterinin oluþturduðu mikrobik bir hasta Tüberküloz en çok akciðeri, kemikleri, sindirim kanalýný, böbrek ve idrar yollarýný ve beyin zarlarýný tutar. Hastalýðýn belirtileri t organa göre deðiþir. Örneðin akciðer tutulmuþsa hastada öksürük ateþ, gece terlemeleri, halsizlik, kilo kaybý öksürükle kan gelme belirtiler uzun süre görülecek þekilde ortaya çýkar. Beyin zarlarý tutulmuþsa hastada ateþ, kusma, baþ aðrýsý, havale geþirme g menenjit belirtileri görülür. Böbrekler ve idrar yollarý tutulmuþsa kanlý idrar ve idrar yaparken acý duyulması görülür.

Tüberkülozun tanýsý nasýl konur ? Tüberkülozun tanýsý iki aþamalıdır. Birinci aþamada o kiþinin tüberküloz basili ile karþýlaþ vücutunun basili tanýyýp tanýmadýðý araþtırýlýr. Bunun için kullandýðýmız teste PPD testi adýný veriyoruz. Bu teste basilden madde çok az miktarda hastanýn derisinin içine verilir. Ýki-üç gün sonra oluþacak sertliðe göre youm yapýlýr. Bu testin anlamý k vücutu tüberküloz basilini tanýmaktadır. Bu test daha önce yapýlmýþ olan BCG aþýsý ile de pozitif olabilir. Daha sonraki aþama kiþinin vücutunda mikrobun olup olmadýðý araþtırýlýr. Bu amaçla tutulan organdan alýnacak sývýlar veya doku örnekleri mikros incelenir ve kültür yapýlarak basil aranýr. Radyolojik yöntemler de özellikle akciðer, kemik ve beyin tüberkülozunun tanýsýnda ço yardımcıdır.

Tedavinin süresi ne kadardır ? Akciðerin tutulumunda genellikle üç tüberküloz ilacýný 6-9 ay süreyle kullanýyoruz. Ancak beyin zarlarýnýn tutulduðu tüberküloz ve bütün dokularýn yaygýn olarak tutulduðu milier tüberküloz tiplerinde ise en az 12 ay süreyle b dört ilacý, sonra üç ilacý kullanýyoruz. Saðlýk kurumlarýnda hastalýðýn bulaþma riski nedir ? Tüberküloz esas olarak hastalarla vücut sývýları ile yakýn temasla bulaþýr. Özellikle öksüren hastalarla bir süre yakýn temas olursa bulaþýcý olabilir. Dolayýsıyla bulunduðu saðlýk kuruluþlarýnda bulunan saðlýk çalyþanlarýnda ve diðer hastalarda tüberkülozun bulaþma tehlikesi vardýr. Bu küçük çocuklarýn ve vücut direnci düþük insanlarýn gitmemesi gerekir. Tüberküloz tedavisinin yan etkileri var mıdır? Tüberkü uzun yýllardan beri yaygýn olarak kullanýlan ilaçlardır. Yan etkileri çok iyi bilindiði için dikkatli kullanýldýklarýnda bu yan etkilerin sakýncasý yoktur. Bu yan etkiler sinir dokusunda ve görmede bozukluklar, karaciðer enzimlerinde yükselmeler, iþitmede bozulmalar olarak sayýlabilir. Tekrarlamamýz gerekir ki bu yan etkilerin çoðu ilaçlarýn yararlarý yanýnda çok önemsiz kalýr ve bunlardan korkarak ilaçlarý aksatmamak gerekir.

Tüberkülozdan korunmanýn yollarý nelerdir? Bugün için tüberkülozdan kesin olarak korunmak mümkün deðildir. Ancak saðlýkl beslenmek ve saðlýklý kobullarda yapamamak, aþýlama (BCG aþýsý) ve hastalardan uzak durmak kesin olarak korunmaya yardımcı olmaktadır. Ayrýca vücutun savunma sistemini bozacak sigara, uyuþturucu ve alkol kullanýmýndan da kaçýnmak gerekir.